

# R-AUSZEITEN

Wandern für die Seele

20.9.2020



Wandern bewegt Körper und Seele. Der Körper wird locker, der Kopf wird frei. Dies mit anderen Menschen zusammen zu erleben

kann zu einer Kraftquelle werden.

Bei einer leichten nicht zu langen Strecke kann man ins Gespräch kommen, Atem holen, Innehalten, Pause machen vom Traueralltag.

Sonntag, 20. September 2020 - ca. 9.00 – 17.00Uhr -

Anfahrt mit der Bahn oder dem eigenen Auto (Fahrgemeinschaften)

Kosten: ca. 10.00€ für die Bahnfahrt oder Fahrtkostenbeteiligung

Information und Anmeldung bis zum 14.9.20

unter 06150-15182 / [t.oehler@trauerseelsorge.de](mailto:t.oehler@trauerseelsorge.de)

