

R-AUSZEITEN

Wandern für die Seele

Sonntag, 26. September 2021

Unterwegs auf dem Hirschpfad (Odw)

Wandern bewegt Körper und Seele. Der Körper wird locker, der Kopf wird frei. Dies mit anderen Menschen zusammen zu erleben kann zu einer Kraftquelle werden. Bei einer, zwar manchmal etwas steiler, aber nicht zu langen Strecke kommt man ins Gespräch, kann Innehalten, Natur erleben, Pause machen vom Traueralltag.

Anmeldung bis 20.9.2021 unter
t.oehler@trauerseelsorge.de oder 06150-15182

