

R-AUSZEIT

Wandern für die Seele

Sonntag, 26. Juni 22

ca. 10.00 – 17.00Uhr



Wandern bewegt Körper und Seele. Der Körper wird locker, der Kopf wird frei. Dies mit anderen Menschen zusammen zu erleben kann zu einer Kraftquelle werden. Bei einer leichten nicht zu langen Strecke kann man ins Gespräch kommen, Atem holen, Innehalten, Pause machen vom Traueralltag.

Eigene Anfahrt (Fahrgemeinschaften sollen möglich gemacht werden)

Information und Anmeldung bis 22.6.22

unter 06150-15182 / t.oehler@trauerseelsorge.de