

R-AUSZEIT

Wandern

für die Seele

Sonntag, 11. Juni 23

ca. 11.00 – 17.00Uhr



Wandern bewegt Körper und Seele. Der Körper wird locker, der Kopf wird frei. Dies mit anderen Menschen zusammen zu erleben kann zu einer Kraftquelle werden. Bei einer leichten nicht zu langen Strecke kann man ins Gespräch kommen, Atem holen, Innehalten, Pause machen vom Traueralltag. Gewandert wird im Odenwald. Genauere Angaben gibt es nach der Anmeldung Anfang Juni. Eigene Anfahrt (Fahrgemeinschaften sind möglich)
Information und Anmeldung bis 5.6.2023
unter 06150-15182 / t.oehler@trauerseelsorge.de